

FORMATION POST PERMIS CONDUCTEURS NOVICES

Programme de formation

La formation complémentaire suivie entre six mois et un an après l'obtention du permis de conduire vise à renforcer les compétences acquises en formation initiale et durant les premiers mois de conduite autonome.

Objectif de la formation :

-Renforcer les compétences que vous avez acquises depuis le début de votre apprentissage de la conduite.

-Acquérir des comportements sûrs pour prévenir la survenance d'accidents.

Cette formation fait appel à l'auto-réflexion des élèves et à l'analyse de leur perception des dangers de la route en vue d'améliorer leurs modes de réflexion et leurs aptitudes à percevoir les risques au moment où ils acquièrent davantage d'assurance en tant que conducteur et plus largement dans leurs divers modes de déplacement.

Durée :

Vous avez fait une démarche volontaire pour suivre cette formation.

Elle dure 7 heures (hors pause) et se déroule au cours d'une même journée.

Parcours

Matin: 8h-12h

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.

1- Présentation de la formation

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.

Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

Durée : 10 minutes

2- Questionnaire d'entrée en formation (auto-évaluation)

Se connaître en tant que conducteur.

Connaître et prendre en compte ses limites.

Durée : 15 minutes

3- Constitution du groupe

Se présenter.

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir sa singularité.

Créer du lien.

Durée : 35 minutes

4- Traitement du questionnaire d'auto-évaluation

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir le groupe.

Durée : 45 minutes

5- Perception des risques

Se positionner face aux risques.

Se confronter à la perception des autres.

Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

Durée : 1 heure

6- Situations complexes

Comprendre et résoudre les situations complexes.

Durée : 1 heure 15 minutes

Après-midi : 13h-16h

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.

Les stratégies de mobilité.

7- Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc...).

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc...).

Durée : 1 heure 45 minutes

8- Choix de mobilité

se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.

Être sensible aux questions environnementales.

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

Durée : 1 heure

9- Bilan avec engagement

S'engager face à soi-même et vis-à-vis du groupe.

Durée : 15 minutes

Modalités de suivi, d'évaluation et de validation :

Suivi : Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.

Validation : Une attestation de suivi de formation vous sera délivrée en fin de formation (si vous suivez l'intégralité de la formation).

Cas d'exclusion :

Une exclusion de la formation est prévue dans les 3 cas suivants :

- désintéressement visible de la formation dispensée
- comportement faisant manifestement apparaître la consommation de produits psychoactifs
- non-respects des horaires